

## **Antimobbningsplan för Kumlinge skola**

### **Definition av mobbning**

Mobbning är avsiktliga och upprepade handlingar riktade mot en och samma person med syfte att orsaka personen bekymmer eller skada. Ofta tillägger man att det är svårt för den mobbade att försvara sig.

Det går inte helt att undvika att elever ibland blir osams. De flesta bråk går att reda upp med det samma. Det är viktigt att komma ihåg skillnaden mellan tillfälliga bråk och mobbning. Vid mobbning är det en person som systematiskt trakasseras och oftast av samma person/personer. I mobbningsfall kan man nästan alltid hitta ledare som har stöd av "medlöpare".

### **Kumlinge skolas antimobbningsförebyggande arbete utgår från Kivaskola-programmet.**

Vad är KiVa?

KiVa Skola är ett åtgärdsprogram mot mobbning som baserar sig på forskning.

KiVa Skola är ett åtgärdsprogram mot mobbning som baserar sig på forskning och som utvecklats vid Åbo universitet. Syftet med KiVa är att förebygga mobbning. Att skapa en kultur där ingen mobbning accepteras förutsätter att hela skolgemenskapen förbids sig; att se till att ingen blir lämnad utanför eller blir dåligt behandlad. Med hjälp av KiVa-lektioner som hålls hela läsåret kan man influera normerna i elevgrupper och påverka hur barn och unga agerar, då de upptäcker mobbning. Det här förutsätter också en tydlig signal från alla vuxna i skolan om att ingen mobbning accepteras. En annan målsättning är ett effektivt ingripande i alla de mobbningsfall som uppstår: för det här erbjuder KiVa tydliga anvisningar, som baserar sig på signifikant forskningsevidens. För det tredje erbjuder KiVa verktyg för att kontinuerligt följa upp situationen i den egna skolan i form av årliga online-enkäter och responsen på dem. KiVa innehåller material också för föräldrarna. Allas vår insats behövs, så att rätten till en trygg inlärningsmiljö kan tryggas för varje barn och ungdom!

<https://www.kivaskola.fi/>

Skolan använder sig av en kartläggning varje år i form av en elevenkät från Kiva-skola för att få en uppfattning av hur eleverna upplever skoltrivseln. Kiva-programmet innehåller både allmänna och specifika åtgärder.

### **Allmänna åtgärder**

Skolan arbetar förebyggande för att skapa en miljö där mobbning inte kan uppkomma.

Åtgärderna riktar sig till alla elever och är huvudsakligen mobbningsförebyggande.

Tex. Positiv psykologi, "må bra teman", arbete över klassgränser med olika samarbetsprojekt och övningar. Kiva lektioner, eleverna tränas i empati och etiska diskussioner. Kamratstödande aktiviteter. Träning av konfliktlösning i vardagsdiskussioner som tex. När tillfälliga bråk uppstår.

### **Specifika åtgärder**

De specifika åtgärderna vidtas då mobbning upptäcks och riktar sig speciellt till dem som deltagit i mobbningen och de mobbade eleverna i syfte att få slut på den kränkande behandlingen. Skolan har en arbetsgrupp ett sk. Kivateam bestående av klassföreståndarna och skolans föreståndare. Huvudsakliga uppgiften är att utreda de mobbningsfall som kommer till kännedom. Arbetets gång dokumenteras.

Om mobbning uppdagas så anmäls ärendet till antimobbningsgruppen, där man bestämmer vilka två personer som hanterar ärendet vidare i enlighet med Kivamodellen. All personal har skyldighet att informera om mobbning men även föräldrar och andra elever eller annan som märker något som kunde vara mobbning.